



[Consulte aqui as ementas \(dieta mediterrânea\) para o 1º período.](#)

[Consulte aqui as ementas \(dieta vegetariana\) para o 1º período.](#)

[Consulte aqui as ementas para os dias 20 a 22 de dezembro - ES Rebordosa](#)

[Consulte aqui as ementas para os dias 20 a 22 de dezembro - ES Vilela](#)