



Decorreu durante os Meses de Março e Abril uma Ação de Formação em Suporte Básico de Vida destinada aos bombeiros voluntários. Nesta formação foram abordados os seguintes conteúdos:

- Plano de ação socorrista,
- Sequência de procedimentos (garantir segurança; examinar vítima; dar alerta; prestar primeiros socorros);
- Reanimação Cardiorrespiratória,
- Posição lateral de segurança,
- Desobstrução das vias aéreas...

Esta ação foi de caráter teórico-prática. Os bombeiros recorreram a manequins também utilizados na formação dos seus operacionais. A formação foi considerada muito boa por todos os intervenientes e ainda catalogada como de muito útil ao reforço da abordagem desta temática feita pelos docentes nas aulas de Ciências. Podemos concluir esta formação como tendo sido excelente. Salientar mais uma vez os nossos excelentes parceiros e agradecer todos o trabalho desenvolvido (Bombeiros voluntários de Rebordosa e Lordelo).

[Vejam o vídeo...](#)