



O projeto “Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável” é uma iniciativa de intervenção educativa de âmbito nacional promovida pela APCOI – Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil, a participação no mesmo visou motivar as crianças a ingerirem mais fruta diariamente e também a promoverem uma higiene oral assertiva. Compreendemos, que estas motivações foram amplamente abraçadas, uma vez, que o número de crianças do grupo que consumiu fruta durante o lanche escolar da manhã foi muito significativo. Salientamos, que o cumprimento com rigor de todos os passos que a participação no projeto requeria, contribuiu para que fôssemos um dos grupos selecionadas a nível nacional para recebermos, durante doze semanas letivas o apoio “Um quilo de ajuda”, nomeadamente, uma benesse financeira para comprarmos fruta fresca para as crianças do JIC2.