

A atividade “Tecnologia com Saúde” foi dinamizada pela equipa responsável pelo Plano Tecnológico da

Os alunos do Curso Profissional de Animação sociocultural, sob orientação da docente Carla Carvalho, elaboraram um guião de educação postural. Os resultados e conclusões obtidos foram apresentados à comunidade escolar do AEV no Seminário “Higiene Postural” realizado no dia 27 de fevereiro no auditório da A ACELER. O programa e as atividades apresentados fizeram a súmula dos trabalhos desenvolvidos: Dicas e tiques da geração polegar: breve estudo sobre hábitos de postura corporal (alunos de 9º RD); Postura corporal e novas tecnologias - Dez regras para uma correta utilização (alunos de 8º ano da ESVL); TIC & tiques, produção e dramatização, em mímica (alunos do Curso Profissional de Animação Sociocultural). A importância desta informação foi reforçada pela palestra realizada pelo orador convidado, o Dr. Ricardo Amorim. Este especialista aprofundou conhecimentos na área da ergonomia e da higiene postural, reforçando a necessária sensibilização para a prevenção dos malefícios e sequelas relacionadas com a temática. De referir o entusiasmo e o empenho dos alunos e dos professores envolvidos nesta atividade, e a qualidade e excelência nos trabalhos apresentados.