



[Consulte aqui as ementas \(dieta mediterrânea\) para o 1º período.](#)

[Consulte aqui as ementas \(dieta vegetariana\) para o 1º período.](#)

[Consulte aqui as ementas \(dieta mediterrânea\) para o 2º período.](#)

[Consulte aqui as ementas \(dieta vegetariana\) para o 2º período.](#)

[Consulte aqui as ementas \(dieta mediterrânea\) para o 3º período.](#)

[Consulte aqui as ementas \(dieta vegetariana\) para o 3º período.](#)