



No passado dia 26 de Março os alunos do Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva

Mais importante ainda foi um momento de valorização da prática desportiva neste escalão etário onde, por vezes, o sedentarismo, o isolamento e a solidão surgem associados o que diminui consideravelmente a qualidade de vida dos idosos. Foi um dia excelente onde se deu primazia à prática desportiva aliada à socialização e cooperação. Parabéns aos alunos do Curso profissional mencionado anteriormente pelo profissionalismo demonstrado.



