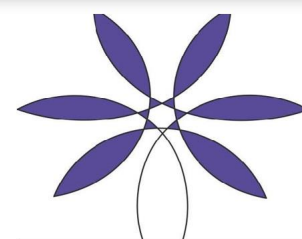


# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

FEIRA DE  
PRODUTOS  
HORTÍCOLAS



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILELA  
Escola Básica de Serrinha

Mais uma vez, as turmas do pré-escolar do agrupamento no dia 16 de outubro, comemoraram o Dia Mundial da Alimentação. O JI da Serrinha em articulação com o 1º ciclo abriu as portas à comunidade com uma feira de produtos alimentares saudáveis.

Pais, educadoras, professoras e outros juntaram-se e estiveram neste evento com alegria e motivação. Foi uma atividade de articulação entre toda a comunidade educativa, na qual foram vendidas as ofertas dos produtos hortícolas trazidos pelos encarregados de educação. No JI da Escola Básica nº 1 de Rebordosa, a Feira da Alimentação aconteceu no dia 18 de outubro, dinamizada pela Associação de Pais. Foi uma atividade de articulação entre toda a comunidade educativa da instituição, na qual foram vendidas as ofertas dos produtos hortícolas trazidos pelos encarregados de educação. Nas salas do pré-escolar, confecionou-se uma sopa, também com alguns produtos hortícolas da horta biológica da escola, que posteriormente foi degustada na hora do almoço. No JI de S. Marcos, neste dia, as crianças fizeram espetadas de fruta. Cada criança participou com uma peça de fruta, trazida de casa, que depois de descascada e colocada em pratos, fez a sua própria espetada com as frutas a seu gosto. De seguida colocaram-nas em cascas de melancia ou melão que funcionaram como suporte.

No JI da EB de Vilela, as crianças também realizaram espetadas de fruta e, posteriormente, puderam saboreá-las com satisfação. Os Pais/EE participaram com empenho e dedicação na atividade proposta, realizando a decoração de um prato de papel com uma refeição saudável. As crianças participaram com entusiasmo e dedicação nestas atividades, realizando-as com autonomia. Todas as crianças saborearam com satisfação os frutos e os legumes.

Esta atividade foi uma mais-valia na partilha e no trabalho em grupo incentivando as crianças para o consumo de fruta, como fonte de uma alimentação saudável, equilibrada e promotora de bem-estar físico.

