



Este ano de 2020 está a ser particularmente difícil para muitas famílias do nosso concelho que, por diversas razões, vivem com dificuldades económicas. Começamos a ver este reflexo nas crianças e jovens que frequentam as escolas e cujas famílias nos pedem ajuda.

O “**Projeto MAIS**” promovido pelo Município de Paredes, cuja missão é fazer a mediação entre a rede social do concelho, a escola e as famílias não podia ficar indiferente e por isso decidimos lançar este desafio para angariarmos roupa e calçado que possa ter um/nova dono/a, de entre os alunos das escolas do concelho de Paredes.

### **Veste esta ideia...**

E se pudesses apoiar uma criança/ jovem com aquela peça de roupa ou de calçado que tens há tanto tempo esquecida no teu armário e que já não usas?

Com apenas uma peça à tua escolha e que esteja em bom estado, podes fazer a diferença nas suas vidas e contribuir para que este Inverno possa ser mais acolhedor para alguém que tanto precisa.

Quando ajudamos os outros estamos a deixar um pouco de nós, da nossa marca enquanto Seres Humanos. Escolhe deixar uma marca de altruísmo, generosidade e compaixão. Sabias que ajudar os outros contribui de forma positiva para a tua saúde e bem-estar, sustentando a autoestima e autoconceito entre outros benefícios?

Para além disso estamos a contribuir para reduzir a pegada ecológica resultante da confeção de roupa e calçado quando lhe damos um/a novo/a dono/a.

Contamos contigo para este desafio!

Como ajudar?

- 1º- Selecciona uma peça de roupa/calçado em bom estado para doares;
- 2º- Partilha com os teus pais a tua escolha;
- 3º- Se quiseres podes, juntamente com a tua turma, escrever uma mensagem positiva num papel que será entregue a quem irá beneficiar da tua oferta; (NÃO É OBRIGATÓRIO)
- 4º- Entrega ao/a teu /tua professor/a.

**Como vês ajudar não custa nada!**

*Nota: a roupa e o calçado podem ser de qualquer tamanho de criança ou de adulto.*