De 31 de maio a 4 de junho, todos os alunos do 9º ano de escolaridade tiveram oportunidade de estar em contacto direto com a Enfermeira Sónia Moreira do Centro de Saúde de Rebordosa, que lhes explicou e exemplificou a cadeia de sobrevivência e a sua importância no aumento da taxa de sobrevivência em paragem cardiovascular. Também aprenderam a realizar o exame do paciente com base na abordagem inicial do ABC (Airway, Breathing and Circulation) e os procedimentos de um correto alarme em caso de emergência. Executaram procedimentos de suporte básico de vida seguindo os algoritmos do European Ressuscitation Council e foi-lhes explicado e exemplificado medidas de socorro à obstrução grave e ligeira da via aérea (Remoção de qualquer obstrução evidente, extensão da cabeça, palmadas interescapulares, manobra de Heimlich, encorajamento da tosse). Por último aprenderam a colocação de uma vítima na posição lateral de segurança (PLS). A Enfermeira chamou a atenção dos discentes para os procedimentos de segurança, no âmbito da pandemia por Covid-19 e as adaptações higiénico-sanitárias em cada procedimento.



