AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILELA

«Temos de ser a mudança que queremos ver no mundo.» Mahatma Gandhi

No mundo tão agitado em que vivemos, com tantas solicitações que nos arrastam, numa correria desenfreada no dia a dia, esquecemo-nos de parar, respirar fundo e serenar a nossa mente, ou seja, de nos centrarmos serenamente no aqui e no agora.

Os jovens também sentem os efeitos desse ritmo alucinante de vida, sob o estímulo constante da tecnologia, agravados pelas dificuldades inerentes à adolescência, nomeadamente na gestão das emoções e dos sentimentos que neles transbordam. Daí que, por exemplo, fechar os olhos e ficar em silêncio seja algo tão difícil de concretizar. É necessário acalmar a mente, escutar o nosso corpo, respirar fundo, olhar para dentro de nós e permitir-nos ser quem somos, sem medo de julgamentos.

Este clube pretende ser um espaço de partilha, de entreajuda, onde cada um, com a sua individualidade, possa exprimir-se, sem medo de julgamentos, e ser quem é, aceitando-se e valorizando-se, mas, simultaneamente, procurando sempre evoluir. Um espaço tranquilo que se centre nos aspetos positivos da vida, numa ótica holística de desenvolvimento pessoal e que ajude a construir uma “escola cada vez mais humanista, reflexiva, acolhedora e inclusiva” (Carta Ética do AEV).

O Clube S.E.R. está a funcionar pela primeira vez no Agrupamento de Escolas de Vilela, mais precisamente na Escola Básica e Secundária de Rebordosa, às quintas-feiras, às 15:30, e às sextas-feiras, às 13:30, encontrando-se abertas as inscrições.

Como se trata de um clube novo, decidiu-se propor aos alunos desta escola um concurso para a elaboração de um logótipo que o defina. Assim, os interessados que frequentem a Escola Básica e Secundária de Rebordosa devem consultar o regulamento do mesmo, que se encontra em anexo.

Regulamento do Concurso: criação de um logótipo para o clube