



No passado dia **15 de Março**, decorreu, na Escola Secundária de Vila Verde, o evento **Projecto Tecnológico “Manhã de Fitness”**. O evento foi organizado pelo **Curso Tecnológico de Desporto** do 12º ano da turma **VE**. A disciplina de PT orientada pelo Prof. Helder. De uma forma geral, tudo decorreu conforme o planeado pelo que os objectivos foram plenamente atingidos.

De realçar que, a partir deste momento, este tipo de atividade poderá ser mais desenvolvida nas aulas de EF uma vez que a organização do evento angariou mais steps e 31 colchões individuais para a Escola. Não poderíamos deixar de agradecer a colaboração do Prof Helder do ginásio FITIN que prontamente se disponibilizou para vir lecionar a aula de step e ginástica localizada.



