

Concretizou-se o projeto SON(H)olendo com a realização de inúmeras atividades: Aplicação de inquérit

Criação da Clínica do SON(H)olendo, constituída por alguns alunos das turmas 9ºRD e 12ºVA; Circulação e dinamização de Baús de livros do SON(H)olendo para as escolas sem BE e organização de montras de livros do SON(H)olendo nas BE do AEV de modo a potenciar a leitura e a requisição domiciliária disponível para a temática em questão; Palestra SON(H)olendo : “A importância do sono na construção do sucesso escolar” realizada no auditório da A CELER dirigida à comunidade escolar do AEV, com a participação do serviço de psicologia do AEV, psicólogos, Manuel Gama, Eduarda Seabra e Vânia Oliveira, alunos da Clínica do SON(H)olendo, dramatizações Durmo+ Aprendo+ com a peça, “Bom Dia”, apresentada pelos alunos do 6RB, Dormir é bom.
Dormir faz bem “Os amigos do sono” 3VA/3VB, “Entre o sono e o sonho” alunos do 7º ano e momentos musicais, Canção de embalar, ”Vamos dormir” e “Hino SON(h)Olendo.
Difusão de informação sobre a importância da higiene postural através de flyers com regras de ouro para uma boa noite de sono e marcadores de livros.



