

{rokzoom}images/stories/noticias/1213/prevenir.jpg{/rokzoom}

Integrado na

“Comemoração do dia Internacional para a Redução de Catástrofes”

O tema escolhido, este ano, para a comemoração foi: “**As Mulheres e as Raparigas, a Força Individual da Resiliência**” . Para quem

não sabe, resiliência é um conceito oriundo da
Física

, definindo a capacidade que a pessoa tem em resistir a problemas e superá-los sem sofrer efeitos negativos.

Desta apresentação destacam-se as seguintes ideias muito esclarecedoras e muito úteis:

- **Todos nós somos agentes da “Proteção Civil”**

- **A Proteção Civil é como uma ponte que assenta em três pilares:** 1º Pilar: **Prevenir**; 2º

Pilar:

Atenuar

; 3º Pilar:

Socorrer

- Existem dois grupos de Riscos:

- **Naturais:** Furacões; Secas; Cheias e inundações; Ondas de calor; Vagas de frio; Sismos; Ciclones

- **Tecnológicos:** Acidentes Industriais; Transporte de produtos perigosos; Acidentes nucleares

- Sempre que necessitares de ajuda ou quiseres pedir ajuda para socorrer alguém, marca

sempre o **número 112**. **Através deste número, também é possível identificar a tua localização.**

Foi apresentado um livro digital intitulado “**Nós e os Riscos**” cujo protagonista é um menino chamado **JAIME**.

Neste livro tem alguns jogos que podes e deves praticar para, futuramente, participar num concurso organizado na biblioteca da tua escola.

Este livro tem estas e outras informações e está disponível em www.prociv.pt

Para qualquer esclarecimento adicional, vai à biblioteca da tua escola e informa-te junto do professor bibliotecário. Agora vai descobrir o livro digital e diverte-te com os seus jogos.

{rokzoom}images/stories/noticias/1213/noseosriscos.jpg{/rokzoom}