A atividade foi proposta pela Câmara Municipal de Paredes e implicou o recurso a animais (cães) treinados previamente e integrados numa equipa multidisciplinar formada por profissionais de saúde e educação, com o propósito de ajudar a melhorar o contacto social e interpessoal dos alunos, bem como desenvolver a sua atividade física e mental.
Esta atividade foi muito pertinente e positiva para o desenvolvimento integral dos alunos, uma vez que através dos estímulos sensoriais que proporcionou, facilitou o desenvolvimento de competências, como atenção/concentração, interação, curiosidade, entre outras habilidades. A terapia assistida por animais afigurou-se um enorme potencial para melhorar o bem-estar e as competências sociais e académicas para o nosso grupo de alunos. Os alunos envolvidos apresentaram-se muito motivados, interessados, atentos e predispostos em participar/colaborar nas tarefas propostas pela equipa terapêutica responsável.
Esta mesma equipa considerou que este grupo foi, de todos por onde passaram, aquele que reagiu de modo mais positivo e emotivo. Neste sentido, considerámos que esta iniciativa foi uma mais-valia para os nossos alunos e que, havendo possibilidade dever-se-á dar continuidade no próximo ano letivo.