Feito o balanço final da atividade “Educação Física de Base através da Dança” conclui-se que se tratam de momentos temporais que ajudam as crianças a desenvolver a postura corporal, o movimento “refinado”, a concentração, a sua própria segurança e a autoestima. Permite-lhes, sobretudo, a ouvir a voz interior e a entrar mais em contacto com elas mesmas.
Considera-se que foi uma atividade enriquecedora, adequada a esta faixa etária.