Esta atividade foi proposta pela Câmara Municipal de Paredes e foi bem aceite pelos alunos. A atividade promoveu a prática de exercícios e atividades físicas, associadas ao desporto, na modalidade de golfe. Os alunos envolvidos nesta iniciativa demonstraram motivação e predisposição para as atividades propostas, desenvolvendo hábitos de vida saudável.