No dia 31 de janeiro, os alunos do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde (TAS), frequentaram as IV Jornadas do Movimento de Saúde na Casa da Cultura em Paredes, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes e do Instituto do Desenvolvimento. Durante esta atividade, os alunos puderam assistir a sessões de trabalho, subordinadas a temas que se afiguraram importantes para a formação no contexto das disciplinas de Saúde, Higiene, Segurança e Cuidados Gerais, Comunicação e Relação Interpessoal e Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde. De entre os temas abordados destacaram-se as temáticas direcionadas para problemáticas associadas à saúde física e mental desde a primeira infância até à idade adulta, temas com particular interesse no que respeita ao desenvolvimento dos projetos de Prova de Aptidão Profissional destes formandos. Os futuros profissionais Técnicos Auxiliares de Saúde reconheceram a importância desta iniciativa no contributo para a formação e melhoramento do seu currículo. Destaque-se ainda a excelência das intervenções dos oradores que facultaram uma experiência que permitiu aos formandos reconhecer e compreender a importância de trabalhar em equipa para a promoção de melhor desenvolvimento individual e coletivo, reforçar o espirito de equipa, aprender a lidar com situações de stresse profissional, saber comunicar com entidades diferentes e, no domínio particular no que respeita ao exercício da sua futura profissão, a compreender o seu papel e a importância na promoção e prevenção da saúde dos cidadãos, bem como na prestação de auxilio aos profissionais para o desenvolvimento de cuidados mais humanizados. Além destes importantes momentos formativos, os formandos puderam também disfrutar de momentos de animação artística que em muito contribuem para a promoção da saúde de todos nós!

