

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Vilela	Lista A
Circulo: Porto	
Sessão: escolar	

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considera-se droga toda a substância que afeta o sistema nervoso provocando alterações no comportamento e dependência.

O consumo de tabaco, álcool e de outras drogas é um problema que não podemos ignorar. Este fenómeno é preocupante em muitos países do mundo e atinge todas as classes sociais.

Devemos ter em conta que o consumo de tabaco, drogas e álcool é responsável pelo aparecimento de várias doenças que provocam degradação física e mental e podem levar à morte. Associada ao consumo de drogas e à partilha de seringas regista-se anualmente uma evolução de número de portadores do vírus da Sida.

Cabe a todos nós em conjunto com o Estado e as estruturas de saúde e de segurança combater o acesso a estas substâncias. Partindo mesmo, do nosso grupo de amigos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Campanhas de sensibilização nas escolas com técnicos especializados no campo da saúde e das dependências.

2. Criação nos Centros de Saúde de um gabinete de apoio com consultas frequentes e obrigatórias, ao longo da adolescência.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

3. Restrição e proibição total no consumo de drogas ditas "legais" em locais de maior concentração de jovens, como por exemplo concertos e festivais.