



DESPORTO ESCOLAR
ESCOLA SECUNDÁRIA DE VILELA

ANO LETIVO
2014/2015

O Projeto de Desporto Escolar é um programa de âmbito nacional, sendo parte integrante do Projeto Educativo e do Plano Anual de Atividades da Escola, respondendo aos principais objetivos aí referenciados, e indo de encontro a todas as metas educativas do mesmo.

É inegável o seu contributo para o combate ao insucesso e abandono escolar e promovendo a inclusão, a aquisição de hábitos de vida saudável e a formação integral dos jovens em idade escolar, através da prática de atividades físicas e desportivas.

Integradas neste projeto, este ano letivo, nesta escola, estarão em funcionamento as seguintes modalidades:

Modalidade	Escalão/Género	Horário	Professor responsável
Atividades Rítmicas Expressivas	Vários Misto (todas as idades)	(ainda a definir)	Rita Silva
Badminton	Iniciados e Juvenis Misto	3ª das 10.40 às 12.30 5ª das 16.40 às 17.30 6ª das 16.40 às 17.30	Hugo Neves
Natação	Vários Misto (todas as idades)	4ª das 9.30 às 12.30 (aguardar cedência de instalações e transporte)	Valter Sousa
Ténis	Vários Misto (todas as idades)	3ª das 14.30 às 16.20 (o 3º bloco será marcado de acordo com a disponibilidade dos participantes)	Valter Sousa
Voleibol	Júnior feminino	4ª das 17.35 às 18.25 5ª das 17.35 às 18.25	David Magalhães

Informações:

- A inscrição é feita junto do professor de Educação Física ou professor responsável pelo grupo/equipa e carece da autorização do Encarregado de Educação.
- Os alunos federados podem participar em qualquer Grupo/Equipa.
- Os alunos poderão inscrever-se, no máximo, em duas modalidades.
- Os treinos já iniciaram.