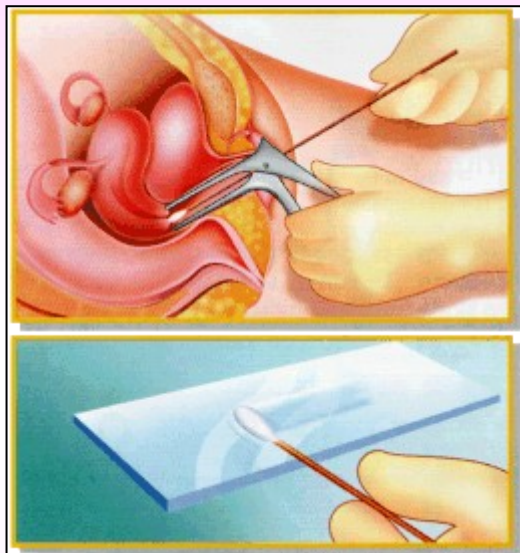


## A Citologia

É um teste muito simples, indolor, que faz parte do exame ginecológico e pode salvar a sua vida.



### Como e quando fazer a citologia?

A citologia pode ser realizada pelo seu médico assistente. Se tem relações sexuais deve fazer o exame, seja qual for a sua idade. Caso o resultado seja normal deverá repeti-lo pelo menos de ano a ano ou na data que o médico indicar.



# EXAME DE PAPANICOLAU

USF São João

Rua Vale do Vouga, 1332, 2º Piso

3700-298 S. João da Madeira

Tel. 256816000 Fax 256816004

Correio electrónico: [usf.saojoao@gmail.com](mailto:usf.saojoao@gmail.com)

Cood. GPS (N40.89475º, W8.496137º)

Aprovado em Reunião de Conselho Geral em Janeiro de 2013

## **EXAME DE PAPANICOLAU**

O objectivo da citologia (**Exame de Papanicolau**) é reconhecer as lesões pré - cancerígenas do colo do útero. Estas lesões não causam qualquer sintoma específico e, por isso, só são possíveis de diagnosticar se a mulher fizer uma citologia com regularidade. O tratamento das lesões pré -cancerígenas é simples e eficaz, e é o único caminho para evitar o aparecimento do cancro do colo do útero.



O cancro do colo é uma doença relativamente frequente. A parece e desenvolve-se em silêncio, sem qualquer sintoma próprio.

As células da zona de junção escamo-colunar podem ser alteradas pela acção de vírus transmitidos através das relações sexuais, pelo tabaco e outros agentes, que as transformam lenta e progressivamente no caminho do cancro. Nessa negra viagem passam primeiro por uma fase pré-cancerosa, que terminará no cancro se não for detectada e tratada a tempo e horas.

### **Quem corre perigo?**

Todas as mulheres com relações sexuais correm risco de cancro do colo do útero. O risco pode aumentar quando teve as primeiras relações muito jovem, se fuma, se teve mais de um companheiro, se tem ou já teve doenças de transmissão sexual.

O colo é o segmento do útero que fica em contacto com a vagina. É revestido por dois tipos de tecidos:

1. o **epitélio colunar**, que reveste o canal que liga o útero à vagina (endocolo) e é composto por uma única camada de células;
2. o **epitélio escamoso** que reveste a parte externa do colo (exocolo) e é composto por várias camadas de células.

Em condições ideais estes dois tecidos - o colunar e o escamoso - encontram-se no orifício externo do colo - junção escamo-colunar - ponto muito importante, pois é aqui que pode desenvolver-se o cancro do colo do útero.

