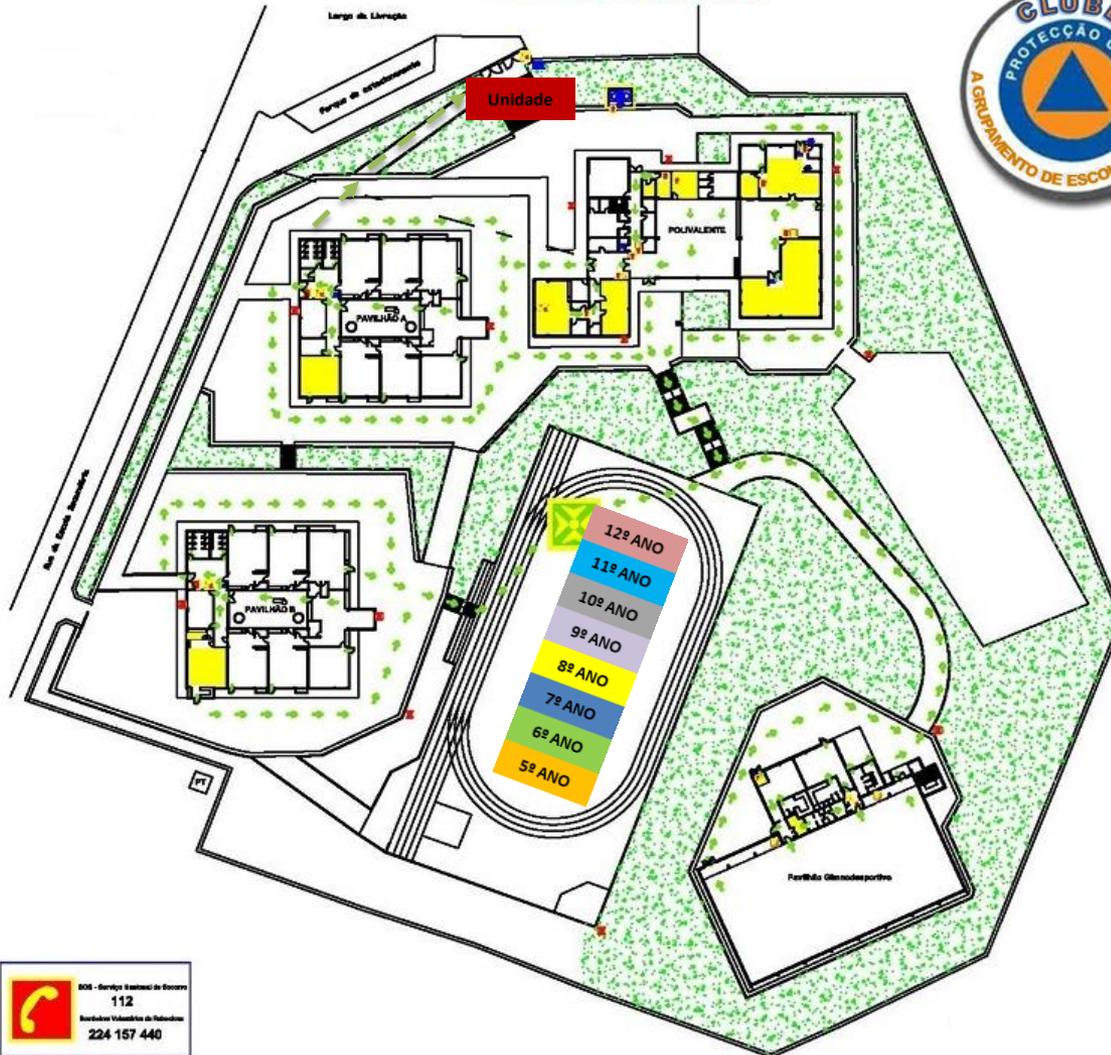


## Escola Básica e Secundária de Rebordosa

### PLANTA DE EMERGÊNCIA



### Instruções Gerais de Segurança

#### Em caso de Incêndio

- perante um incêndio mantém sempre a calma, não grites nem corras;
- Se o fogo é pequeno tenta apagar com os meios que tens ao teu alcance, sem correr riscos desnecessários;
- Se não conseguires dominar o fogo, sai e fecha a porta, e solicita rapidamente ajuda aos professores ou aos funcionários;
- Se ouvires uma explosão, atira-te para o chão e protege a nuca com os braços;
- Perante o fumo, protege a boca e o nariz com um pano;
- Caminha agachado, pois junto ao chão existe menos fumo;
- Se o fumo impedir a fuga, anuncia a tua presença.

#### Ao ouvir o sinal de Alarme (três toques longos espaçados)

- Se ouvires o sinal de alarme segue as instruções do professor ou do funcionário;
- Não te preocupes com o material escolar. Deixa-o sobre as carteiras, sei e fecha a porta;
- Segue os sinais de saída para o exterior do bloco em silêncio;
- Não voltes para trás;
- Não pares na porta de saída. Esta deve estar livre;
- Dirige-te para o ponto de concentração, situado no campo de jogos exterior.

#### Em caso de Sísmo

- Mantém a calma, não te precipites para as saídas;
- Mantém-te afastado das janelas, candeeiros ou móveis;
- Protege-te no vão de uma porta interior, no canto de uma sala ou debaixo da carteira ou mesa.

#### Nota:

- Lê frequentemente estas instruções de forma a saberes o que fazer numa emergência.

#### Legenda:

- Você está aqui
- Extintor
- Boca de Incêndio
- Telefone
- Boca de Incêndio Tamponada
- Corte de Electricidade (Local)
- Corte de Electricidade (Geral)
- Corte de Gás (Local)
- Corte de Gás (Geral)
- Local de Risco
- Caminho de Evacuação
- Circulação Interna para Viaturas de Socorro
- Ponto de Concentração
- Depósito de Gás
- Entrada Geral de Água