

# Jornadas da saúde<sup>II</sup>



## PROGRAMA

VILELA - 8, 9, e 11 de maio

**8 MAIO** [2º feira]

### **DIA SPORT**

**10h20**

Atuação do Grupo/Equipa de  
Atividades Rítmicas Expressivas

**11h40**

Demonstração de Defesa Pessoal

**14h30**

Exibição de Voleibol  
Grupo/Equipa do Desporto Escolar

**9 MAIO** [3º feira]

### **DIA DA ALIMENTAÇÃO**

**“Bancadas Saudáveis”**

8.º VA

**Exposição – “Fotos sinAzucar”**

Cantina

**VoxPop**

Liga Portuguesa Contra o Cancro

11.º VA – 9h30

11.º VB – 11h40

11.º VH – 10h40

**11 MAIO** [5º feira]

### **DIA CÁRDIOVASCULAR**

**Ação de Sensibilização  
“Dádiva de Sangue”**

Drª Conceição (técnica do IPST)

9.ºVA / 9.ºVB – 9h30

9.ºVC / 9.ºVD – 10h40

Sala Multimédia

**Exposição**

**“Antes e Depois – Sistema  
Cardiovascular”**

6.º e 9.º anos

Biblioteca

**9h30 / 12h**

**Medição de Tensão Arterial e IMC**

TAS

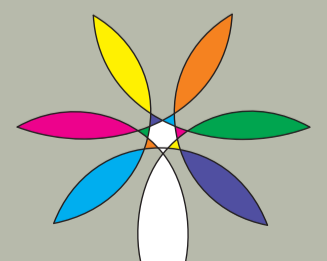
**16h20**

**Demonstração SBV**

Gil Afonso

Polivalente

 **Jornadas  
da saúde**



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILELA