

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Proteína (g)	Sal (g)		
Segunda-Feira	Sopa	Creme de alho francês com couve flor ¹²									
	Prato	Almôndegas ^{1,6,12} gratinadas no forno, massa ¹ salteada									
	Salada	Cenoura, ervilha e milho									
	Sobremesa	Fruta de época									
	Pão	Pão de mistura ¹									
		Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.									
Terça-Feira	Sopa	Espinafres e cenoura ¹²									
	Prato	Petinga frita ^{4,5} com arroz de tomate									
	Salada	Mista									
	Sobremesa	Fruta de época									
	Pão	Pão de mistura ¹									
		Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.									
Quarta-Feira	Sopa	Brócolos ¹²									
	Prato	Massa ¹ de frango									
	Salada	Brócolos, curgete, cenoura									
	Sobremesa	Fruta de época									
	Pão	Pão de mistura ¹									
		Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.									
Quinta-Feira	Sopa										
	Prato										
	Salada										
	Sobremesa										
	Pão										
Sexta-Feira	Sopa										
	Prato										
	Salada										
	Sobremesa										
	Pão										

NOTA (*):

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

Legenda: VE - Valor energético, Lip. - Lípidos, AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, HC - Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas.