

QUESTÕES ORIENTADORAS

ADOLESCENTE

- Nesta fase tenho alguma preocupação acerca do desenvolvimento e comportamento do meu filho?
- Tem uma imagem corporal positiva?
- Tem um desempenho académico adequado?
- É autónomo na resolução de problemas?
- É capaz de resolver conflitos de forma construtiva?
- Relaciona-se de forma adequada com pares e adultos?
- É capaz de gerir a pressão dos pares e distanciar-se de comportamentos de risco?
- Respeita os direitos e necessidades dos outros?
- É sensível às necessidades e/ou sofrimento dos outros?



QUESTÕES ORIENTADORAS

FAMÍLIA

- Ouço e converso com o meu filho?
- Faço atividades com ele?
- Conheço os amigos do meu filho?
- Conheço as atividades preferidas do dele?
- Estabeleço regras de funcionamento familiar claras?
- Atribuo responsabilidades ao meu filho?
- Constituo um bom modelo para o meu filho?
- Negoceio algumas regras (obrigações e privilégios) com ele?
- Estimulo e valoriza a capacidade de argumentação dele?

