



Irá decorrer no dia 29 de maio de 2020, no período compreendido entre as 18:30 e as 20:00 a ação de sensibilização – O regresso à escola II, direcionada a pais/encarregados de educação de alunos do 1º ao 5º ano.

Esta ação procura dotar os pais de ferramentas para lidar com o regresso dos seus educandos à escola em tempos de COVID-19.

As temáticas em destaque na sessão compreendem a promoção de comportamentos pró-saúde: desmistificar os medos, gestão da ansiedade, gestão de novas rotinas, problemas de foro comportamental e promoção de mecanismos de adaptação a uma nova realidade.

Adultos positivos e tranquilos estimulam nos crianças sentimentos de segurança e confiança, imprescindíveis para a estabilidade emocional e saúde mental dos mais pequenos.

«Não tenha de apavorar! Estamos Aqui para Si, para os SEUS... por TODOS!!!»

