



Sabia que...

Adultos positivos e tranquilos estimulam nas crianças sentimentos de segurança e confiança, imprescindíveis para a sua estabilidade emocional!

No regresso dos mais novos...

Converse sobre o que está diferente!

Explique com clareza as novas rotinas!

Realce o lado positivo do regresso!

Desmistifique os medos!

Faça a gestão da ansiedade!

Fortaleça os pensamentos positivos!

Promova a adaptação à nova realidade!

Estimule sentimentos de segurança e confiança!!

An infographic with a background of colorful triangles. The text is arranged in a list-like format. At the bottom, there is a small graphic of a person jumping with the text "Plim, Plim, Plim... Vou Voltar!!!". At the very bottom, there are logos for various organizations including EPA, EPEM, EPEM, and others, along with a hashtag #2020 and a small logo.

A minha escola...
Num mundo diferente!!!

Sabia que...
Adultos positivos e tranquilos estimulam nas crianças sentimentos de segurança e confiança, imprescindíveis para a sua estabilidade emocional!

No regresso dos mais novos...
Converse sobre o que está diferente!
Explique com clareza as novas rotinas!
Realce o lado positivo do regresso!
Desmistifique os medos!
Faça a gestão da ansiedade!
Fortaleça os pensamentos positivos!
Promova a adaptação à nova realidade!
Estimule sentimentos de segurança e confiança!!

Plim, Plim, Plim...
Vou Voltar!!!

EPA EPEM EPEM #2020