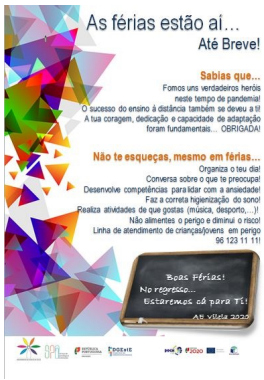


Sabias que…
Fomos uns verdadeiros heróis
neste tempo de pandemia!
O sucesso do ensino à distância também se deveu a ti!
A tua coragem, dedicação e capacidade de adaptação foram fundamentais… OBRIGADA!

Não te esqueças, mesmo em férias…
Organiza o teu dia!
Conversa sobre o que te preocupa!
Desenvolve competências para lidar com a ansiedade!
Faz a correta higienização do sono!
Realiza atividades de que gostas (música, desporto,…)!
Não alimentes o perigo e diminui o risco!
Linha de atendimento de crianças/jovens em perigo
96 123 11 11!

Boas Férias!
No Regresso...
Estaremos cá para ti!


As férias estão aí…
Até Breve!
Sabias que…
Fomos uns verdadeiros heróis
neste tempo de pandemia!
O sucesso do ensino à distância também se deveu a ti!
A tua coragem, dedicação e capacidade de adaptação
foram fundamentais… OBRIGADA!
Não te esqueças, mesmo em férias…
Organiza o teu dia!
Conversa sobre o que te preocupa!
Desenvolve competências para lidar com a ansiedade!
Faz a correta higienização do sono!
Realiza atividades de que gostas (música, desporto,…)!
Não alimentes o perigo e diminui o risco!
Linha de atendimento de crianças/jovens em perigo
96 123 11 11!
Boas Férias!
No regresso…
Estaremos cá para Ti!
Até Vida 2020