



Sabias que...

Fomos uns verdadeiros heróis
neste tempo de pandemia!

O sucesso do ensino à distância também se deveu a ti!

A tua coragem, dedicação e capacidade de adaptação foram fundamentais... OBRIGADA!

Não te esqueças, mesmo em férias...

Organiza o teu dia!

Conversa sobre o que te preocupa!

Desenvolve competências para lidar com a ansiedade!

Faz a correta higienização do sono!

Realiza atividades de que gostas (música, desporto,...)!

Não alimentes o perigo e diminui o risco!

Linha de atendimento de crianças/jovens em perigo

96 123 11 11!

Boas Férias!

No Regresso...

Estaremos cá para ti!

