



Sim, Estivemos lá!

Representamos o Agrupamento de Escolas de Vilela na edição deste ano da Feira de Saúde e Bem-Estar.

Este contacto permitiu entre outros reduzir o nosso constrangimento e vergonha de lidar com o público.

Aprendemos a comunicar com as pessoas, especialmente as mais faladoras e que às vezes ficavam muito tempo a desabafar sobre aquilo que mais as preocupava, sobretudo sobre os seus problemas de saúde e a forma como os vivenciam no seu dia-a-dia. Destacamos também a importância desta atividade no que respeita a desenvolver estratégias de comunicação que serão muito valiosas no início do próximo ano letivo, quando já estivermos a fazer estágio. O que mais nos sensibilizou foi a necessidade de carinho e atenção que as pessoas de mais idade apresentavam. Interagir com as pessoas, trabalhar em equipa constituíam algumas das limitações que agora estão ultrapassadas! As pessoas foram muito simpáticas connosco e acolheram com interesse o trabalho que estávamos a desenvolver. Outra questão fundamental foi que pudemos promover o nosso curso junto da comunidade, divulgar e partilhar aquilo que aprendemos com os nossos formadores. Alunos, responsáveis e colaboradores que acompanharam a turma neste desafio, agradecem a todos quantos tornaram possível esta experiência: Dra. Ana Margarida Teixeira, CLDS, pelo convite e por tornar possível a ação destes alunos e toda a colaboração prestada no garante da realização da atividade; ao Agrupamento de Escolas de Vilela, por permitir mais esta experiência de formação aos seus formandos; À mãe do aluno Rúben Sousa, 9ºVB, pelo auxílio prestado no transporte do equipamento cedido pelo Agrupamento de Escolas de Vilela, a todos os professores/formadores que disponibilizaram o seu tempo, pelo grande espírito de colaboração e sentido de equipa demonstrados e por terem embarcado nesta que foi a primeira aventura

deste grupo fantástico que está a iniciar a sua formação neste Agrupamento! Muito obrigada!



