

Consulte aqui as ementas (dieta mediterrânica) para o 1º periodo.
Consulte aqui as ementas (dieta vegetariana) para o 1º periodo.

Consulte aqui as ementas (dieta mediterrânica) para o 2º periodo .
Consulte aqui as ementas (dieta vegetariana) para o 2º periodo .

Consulte aqui as ementas (dieta mediterrânica) para o 3º periodo .
Consulte aqui as ementas (dieta vegetariana) para o 3º periodo .