



A turma do 4.º CVC, da Escola Básica de Vilela participou no programa educativo “Escola Missão Continente”, que teve como objetivo sensibilizar os alunos para uma alimentação saudável e um consumo consciente.

No dia 28 de fevereiro, os alunos receberam a visita de um “Embaixador da Escola Missão Continente”. Nesse dia, tiveram a oportunidade de demonstrarem os seus conhecimentos sobre a importância de se fazer uma alimentação saudável e de explorarem o valor nutritivo dos alimentos, através do semáforo nutricional presente nos produtos da marca continente. O “Jogo das refeições saudáveis” permitiu que os alunos refletissem e a tomassem decisões em grupo para apresentarem refeições saudáveis. Ao visitarem a loja Continente Modelo de Paredes, a vinte de março, os alunos foram recebidos pela diretora Sandra Ouro e mais três funcionárias, que deram a conhecer de que forma a loja Continente está dividida, que áreas existem, como estão arrumados os alimentos e a variedade de produtos. Mais uma vez, se abordou o tema do semáforo nutricional de alguns produtos e deram a conhecer os espaços de acesso reservado (o armazém e a entrada das áreas de frio).

Foi possível verificar algumas práticas levadas a cabo pelo Continente que vão ao encontro de políticas de responsabilidade social – a redução, a reciclagem, a reutilização de materiais e a doação de alimentos, em fim de prazo, a instituições de solidariedade. No fim, foi servido um lanche saudável que favoreceu o convívio entre alunos e funcionários.



