

Natal é tempo de Paz e de Harmonia. É também um tempo de reflexão e de reconhecimento de quem nos inspira e nos torna pessoas melhores pelos seus gestos mais simples.... É neste espírito que a turma TAS, 12º RA partilha com toda a comunidade educativa um simbólico presente: um pequeno livro que permite apreciar Doces e Tentações de Natal mais saudáveis, reunindo receitas de doces tradicionais e delicias, recolhidos de fontes diversas, para que se possam apreciar nesta época, mas baixas em calorias. Para provar que é possível, os alunos confeccionaram as receitas do seu livro e organizaram um lanche no intervalo das 16h20min, no dia 17 que surpreendeu os professores da Escola Básica de Rebordosa. Quem experimentou, aprovou e comprovou! Aos pais e encarregados de educação que os ajudaram a fazer esta surpresa aos professores e ao carinho e profissionalismo da D. Conceição, que com o seu toque mágico transformou o livro digital num livro físico que todos queriam levar para casa um enorme muito obrigado!

[Doces e tentações de Natal saudáveis](#)

