

O Programa Eco-Escolas, em parceria com o grupo 230 e todos os estabelecimentos de ensino do agrupamento de escolas de Vilela, comemorou de 12 a 16 de outubro, o Dia Mundial da Alimentação. Decoraram-se os átrios com arranjos de frutos outonais, elaborados pelos alunos em colaboração com os Encarregados de educação, fizeram-se espetadas, saladas de fruta e sumos, ouviram-se histórias e canções alusivas à temática da alimentação. Desta forma todos alunos, bem como a comunidade foram envolvidos e sensibilizados para melhorar os hábitos alimentares, reforçando-se a importância do consumo da fruta da época e dos hortícolas na alimentação. A atividade, nas EB/S de Rebordosa e Vilela, foi dinamizada pelos alunos do 6º ano e contou com a colaboração dos EE. Os cestos de fruta da EB/S de Vilela foram oferecidos a famílias carenciadas, na EB/S de Rebordosa a fruta acompanhou o lanche no dia 16. Foram dias diferentes, com espírito de abertura, partilha e cooperação em que se fomentou a alimentação saudável. A adesão foi excelente, deixando subjacente um conceito claro de escola como preparação para a vida ativa, onde os alunos se sentiram parte integrante e basilar desta harmonia. Parabéns a todos!





Escola Básica n.º 1 de Rebordosa
16 out. dia Mundial da Alimentação



