

Na semana em que se comemoram os dias mundiais da atividade física e da saúde as turmas do 6º VD e 9ºVA realizaram uma caminhada ecológica “Plogging”. A realização desta atividade, visa sensibilizar e conscienciar os alunos para a importância da atividade física e a sua relação com estilos de vida saudável. O Plogging junta a atividade física com a conservação e preservação da natureza.

