

No passado dia 6 de dezembro, as turmas do 7ºVD e do 12ºVB participaram numa demonstração / exibição de Futebol Americano / Flag Football que esteve a cargo dos Lumberjacks de Paredes.

O Flag Football é uma modalidade, dentro do futebol americano, geralmente dirigida para os escalões de formação, que é uma vertente sem contacto do futebol americano dirigida a jovens até aos 18 anos. Os alunos puderam ouvir uma pequena explicação das regras mais básicas da modalidade, seguido de uma “aula” onde os alunos fizeram, aquecimento, seguido de vários exercícios de curta duração onde aprenderam a técnica básica do desporto (como lançar e apanhar a bola, como fazer as rotas descritas nas táticas, e introdução a tática ofensiva e defensiva básica), finalizada então de um período de jogo entre os alunos.

A receptividade dos alunos a uma modalidade nova, foi extraordinária. Obrigado aos Lumberjacks de Paredes.

