



Decorreu no dia 18 de maio de 2020, no período compreendido entre as 18h e as 20h, a ação de sensibilização – O regresso à escola. Esta sessão destinou-se a todos os alunos e professores que neste dia regressaram à escola, e decorreu de forma virtual contando com 59 participantes. Procurou-se desenvolver a promoção de fatores de proteção junto de alunos e professores com vista à realização de um retomar das atividades letivas o mais normativo e ajustado possível ao contexto de pandemia provocado pela CODIV-19. As temáticas em destaque na sessão assentaram na promoção de comportamentos pró-saúde, em estratégias de gestão da ansiedade e de higienização do sono, procurando coadjuvar o sucesso educativo.